Associazione creiAMOci

DAL VISIBILE ALL'INVISIBILE

La Depressione Perinatale: Come Comprendere per Supportare

Depressione perinatale: riconoscerla, sfatare i tabù e abbattere lo stigma.

La depressione perinatale non riguarda solo chi sta per diventare genitore. È una realtà che attraversa famiglie, reti sociali e l'intera società, intrecciandosi con dinamiche culturali e strutturali che spesso ne impediscono il riconoscimento e la corretta gestione.

Queste forme di depressione sono patologie a tutti gli effetti, parte integrante delle problematiche di salute mentale, eppure rimangono avvolte da tabù e aspettative irrealistiche sulla maternità e la paternità. Il senso di colpa, il timore del giudizio e la pressione sociale spingono molte persone a nascondere la propria sofferenza, aggravando il loro isolamento e ritardando il momento in cui possono ricevere aiuto.

Come per gli altri temi affrontati nel ciclo "Dal Visibile all'Invisibile", anche la depressione perinatale deve essere conosciuta e compresa da tutti, non solo da chi l'ha vissuta in prima persona. La consapevolezza è uno strumento fondamentale per combattere lo stigma, riconoscere i segnali e creare una rete di supporto efficace.

In questa serata, esperti e testimonianze ci aiuteranno a sfatare i luoghi comuni, a dare voce a chi ha vissuto questa esperienza e a capire come ognuno di noi può contribuire a un cambiamento culturale che normalizzi il discorso sulla salute mentale in questo delicato momento della vita.

Perché la conoscenza aiuta ad abbattere lo stigma.

Mercoledì 7 Maggio 2025, ore 19:00

PROGRAMMA:
7 maggio 2025
“Depressione perinatale: oltre il silenzio, riconoscere, sfatare i tabù e abbattere lo stigma”

Relatori:
Dr. med. Domenico Didiano
PsyLocarno - PsyBellinzona
Medico FMH Psichiatria e Psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza

Simona Gentile
Levatrice ORBV
Levatrice indipendente
Veronica Grandi
Co-presidente Federazione Svizzera Levatrici (sezione Ticino)
Levatrice indipendente

Lara Meloni
Presidentessa Associazione creiAMOci

con l’intervento di:
Associazione Nascere Bene Ticino
Elena Ganzit per Periparto Svizzera (precedentemente nota come Depressione Post Partum Svizzera)

INFORMAZIONI PRATICHE
Luogo: Auditorium Banca Stato. Via Henri Guisan 5, 6500 Bellinzona
Orario: 19:00- 21:00
Costo: Gratuito, offerta libera.
Iscrizione: www.creiamoci.org/eventi
Email: info@creiamoci.org
Come arrivare a piedi: 6 minuti dalla stazione di Bellinzona
Posteggi consigliati: Ex Stallone Via Luigi Lavizzari 10, 6500 Bellinzona
Via Henri Guisan 3, 6500 Bellinzona

In collaborazione con: